Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа	МБОУ Рябовская СШ	Отд./корп		День	27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4/ТК	Тефтеля по домашнему/Соус основной красный 100/50	150	58,30	363	6	10	15
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	239	8	7	36
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром 200/15	215	5,20	29	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								